

Wakacyjne Zawody Lekkoatletyczne

Warszawa 09.07.2022, AWF Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

| godzina | biegi | | skoki | | | | |
|---------|-----------------------|--|------------|-----------|------------|-------------|----------|
| | | | łyczka K/M | wzwyż K/M | w dal K/M | oszczep K/M | kula K/M |
| 16.00 | 400 ppł K (9) | | | | | | |
| 16.10 | 400 ppł M (4/4) | | | | | | |
| 16.20 | 4x100 m K/M | | | | | | |
| 16.25 | 400 m K | | | | | | |
| 16.35 | 400 m M | | | | | | |
| 16.40 | 100 m K | | | | | | |
| 16.55 | 100 m M | | | | | | |
| 17.00 | | | | | 3-skok K/M | dysk K/M | |
| 17.15 | 100 ppł K U18 (5) | | | | | | |
| 17.25 | 100 ppł K (8) | | | | | | |
| 17.35 | 110 ppł M U18 (7) | | | | | | |
| 17.40 | 110 ppł M U20/S (1/2) | | | | | | |
| 17.50 | 100 m K Finał A | | | | | | |
| 17.55 | 100 m M Finał A | | | | | | |
| 18.00 | 600 m K | | | | | | |
| 18.10 | 600 m M | | | | | | |
| 18.20 | 100 ppł K U18 Finał | | | | | | |
| 18.30 | 100 ppł K Finał | | | | | | |
| 18.40 | 110 ppł M U18 Finał | | | | | | |
| 18.45 | 110 ppł M U20/S Finał | | | | | | |
| 18.55 | 200 m K | | | | | | |
| 19.05 | 200 m M | | | | | | |
| 19.15 | 800 m K | | | | | | |
| 19.20 | 800 m M | | | | | | |
| 19.25 | 300 m K | | | | | | |
| 19.35 | 300 m M | | | | | | |
| 19.45 | 1000 m K | | | | | | |
| 19.55 | 1000 m M | | | | | | |
| 20.10 | 2000 m K | | | | | | |
| 20.20 | 2000 m M | | | | | | |
| 20.30 | 2000prz K | | | | | | |

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
www.wmozla.pzla.pl | www.facebook.com/wmozla |